



Kurzzeitcoaching mit  
Langzeitwirkung



*Auch Sie haben neue  
Ziele ins Auge gefasst,  
wollen Ihr Potential  
besser ausschöpfen oder  
ein Stressthema hinter  
sich lassen? Oder Sie  
sind einfach nur neugierig  
geworden?*

*Dann vereinbaren Sie  
einen Termin und Sie  
werden staunen, wie  
effektiv und modern ein  
Coaching mit wingwave®  
ist ...*

**K**ennen Sie das? Ihr lang ersehnter Urlaub im fernen Süden steht bevor und plötzlich ist da wieder diese lästige Flugangst? Oder Ihr Chef hat Ihnen angeboten, Ihr neues Projekt zu präsentieren – aber gleich einer Gruppe von zwanzig Mitarbeitern? Vielleicht wollen Sie aber auch beruflich neu starten oder Ihr Privatleben ordnen?

Sich bei solchen und ähnlichen Herausforderungen des Lebens auf professionelle Unterstützung einzulassen, ist inzwischen für viele Menschen genauso selbstverständlich wie regelmäßige Bewegung und gesunde Ernährung. Die Klienten von wingwave®-Coach Dietlind Perlak sind ebenso überrascht wie dankbar, dass mit dem Kurzzeitcoaching innerhalb von nur zwei bis drei Sitzungen pro Thema Stressoren wie Prüfungsangst, Phobien (zum Beispiel die weit verbreitete Spinnenphobie) oder Konflikte im Privat- oder Berufsleben – von Eifersucht bis hin zu Mobbingverfahren – aufgelöst werden können.

Dabei werden „festhängende“ Emotionen aus nicht verarbeiteten Stresssituationen nachträglich in Bewegung gebracht, „entstresst“ und integriert – ohne lange Gespräche und ohne eine oft langwierige Psychotherapie.

.....  
**» Mit der bilateralen Hemisphärenstimulation schafft Dietlind Perlak die Voraussetzung für eine schnelle und deutliche emotionale Erholung. «**  
.....

Darüber hinaus erfolgt ein gezieltes „Aufladen“ mit stärkenden Emotionen. So reagiert der Coachee anschließend zum Beispiel bei Prüfungen, Auftritten oder Präsentationen unbewusst sicher und gelassen.

.....  
**» Selbst stärker belastende Stresserlebnisse wie Verlust durch Trennung oder Tod, Unfälle oder die Konfrontation mit Gewalt lassen sich sehr gut verarbeiten. «**  
.....

Wingwave® nutzt hier auch die Tatsache, dass jeder Coachee alle Ressourcen zur Verfügung hat, die er oder sie für die Verarbeitung der belastenden Erfahrung braucht, und aktiviert sie punktgenau. Bei Bedarf kann Dietlind Perlak zusätzlich auf Hypnose zurückgreifen.

Welche wichtige Rolle die Ressourcenarbeit auch im Bereich des positiven Coachings spielt, zeigt ein Beispiel aus ihrer Praxis: Ein noch recht junger Tenor hatte bereits auf verschiedenen größeren deutschen Bühnen gesungen, wollte

nun aber auch seine Karriere im Ausland voranbringen und sein Können auf CDs präsentieren. Nach der Fokussierung auf das konkrete Ziel wurden seine erforderlichen Ressourcen aktiviert und damit die besten Voraussetzungen für eine europaweite Karriere geschaffen.

**Dietlind Perlak**

Coaching mit wingwave®



**Dietlind Perlak  
wingwave®-Coach  
Hypnose**

13156 Berlin  
tel: +49 (0) 172-1615009  
mail: coach@dietlind-perlak.de  
web: www.dietlind-perlak.de